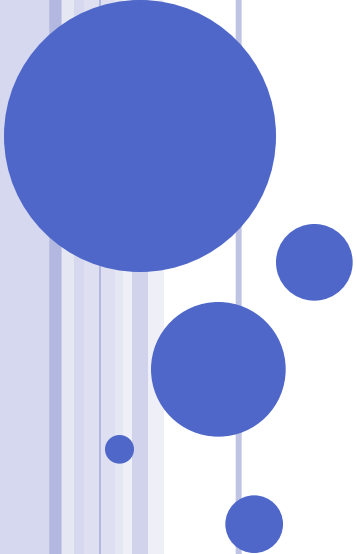


**BARNKLINIKDAGARNA 2014 ASTRID LINDGREN
BARNSJUKHUS**

SJUKGYMNASTENS ROLL VID RÖRELSERÄDSLÅ



**Ulrika Wallbing
Leg. Fysioterapeut
Psykosomatik/psykiatri
Psykoteraeut (Steg 1)
Barn, Ungdom**

FYSIOTERAPI FÖR BARN OCH UNGDOMAR MED PSYKOSOMATISKA, PSYKISKA BESVÄR EN TILLITSSKAPANDE PROCESS

Författare: Ulrika Wallbing*, Adrienne Levy Berg, K Med. Dr, leg. sjukgymnast, leg. psykoterapeut, sektionen för sjukgymnastik, KI, Institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle



Syfte: Beskriva vad som karaktäriserar behandlingsarbetet ur fysioterapeutiskt perspektiv.

Metod: Intervjustudie med sju fysioterapeuter i Stockholms läns landsting. Kvalitativ innehållsanalys.

Behandlingen bygger på fysioterapeutens biopsykosociala förståelseram där soma och psyke ses som en helhet och människan anses påverkas av sin kontext.

Resultat



Huvudkategori var Fysioterapeutens strävan att skapa och utveckla tillit. Där ingår fyra horisontellt ordnade kategorier som påverkar varandra ömsesidigt. Kategorin att främja barnets tillit till sig själv innehöll tre underkategorier.

Att skapa ett tillitsfullt klimat
Genom att visa att barnets symtom tas på allvar, skapas förtroende och grund för motivation i behandlingsprocessen.

Möta barnet där denne befinner sig, anpassa behandlingen till barnets förmåga och förändringspotential, skapa hopp om förändring.

Att ha tillit till behandlingsprocessen
Öppet och förutsättningslöst utforskande av det unika barnets behov, där mötet i sig tillmåts betydelse och metodvalet är sekundärt.

Finna barnets vilja och intresse, få fatt i barnets förmåga genom att väcka lust och nyfikenhet.

Låta behandlingsprocessen ta den tid som barnet behöver för att skapa tillit och därmed en grund för utveckling och förändring.

Att främja barnets tillit till sig själv
Kroppsorienterad behandling som utgångspunkt för att **stärka barnets tillit till sin kropp** och skapa en grund för att tillsammans utforska det som känns i kroppen, **utveckla den emotionella förmågan och främja upplevelse av att kunna påverka sin situation.**

Att stärka föräldrarnas tillit till sin föräldrakompetens
Främja föräldrarnas delaktighet och stärka dem i att kunna påverka barnets välbefinnande.



Att främja barnets tillit till sig själv



*Kroppsorienterade insatser
som ingång till
helhetsorienterad
behandling*

***Stärka barnets tillit till
sin kropp***

***Utveckla den emotionella
förmågan***

***Främja upplevelse av att
kunna påverka sin
situation***



CITAT FRÅN INFORMANTER

"Man måste lyssna på kroppen för kroppen talar oftast om någonting. Om jag har ont i magen, vad beror det på? Är det någonting som gör att jag känner mig litet stressad?"

"Att bli säker i sin fysik så att man inte börjar undvika. Våga fast det gör ont. Fysisk aktivitet på olika sätt och lek och spel och dans. Att man blir säker i sin fysik och det gör att man faktiskt kan göra mycket med sin kropp. Att man inte börjar undvika olika saker".

Ulrika Wallbings studie kan beställas via mail från Ulrika (se s.5).



TACK!



Ulrika Wallbing
Nacka RehabCentrum
urika.wallbing@sl.se
08-466 46 10 (välj 1 receptionen)



FÖRSLAG PÅ LITTERATUR, ARTIKLAR

- Wallbing U. Psykosomatik. In: Beckung E, Brogren-Carlberg E, Rösblad B, editors. Fysioterapi för barn och ungdom. Lund. Studentlitteratur. p.267-275.
- Hagströmer M, Nyberg G. Fysisk kapacitet och hälsa. In: Beckung E, Brogren Carlberg E, Rösblad B, editors. Fysioterapi för barn och ungdom. Lund. Studentlitteratur. p.111-121.
- Rosberg. S. Att arbeta med kropp och tillit i det sjukgymnastiska behandlingsrummet. In: Biguet G, Keskinen-Rosenqvist R, Levy Berg A, editors. Att förstå kroppens budskap – sjukgymnastiska perspektiv. Lund. Studentlitteratur. 2012. p.79-95
- Duberg A, Hagberg L, Sunvisson H, Möller M: Influencing Self-rated Health Among Adolescent Girls With Dance Intervention. JAMA Pediatrics 2013, 167(1):27–31.
- Holm S, Children and Adolescents with Pain in Primary care: Biopsychosocial determinants and behavioral medicine treatment in a physical therapy framework. Avhandling Uppsala universitet, Medicinska och farmaceutiska vetenskapsområdet, Medicinska fakulteten, Institutionen för neurovetenskap, Fysioterapi. 2014. <http://uu.diva-portal.org/smash/record.jsf?pid=diva2:708562>
- Lundberg M. Rörelserädsla Ett centralt begrepp för sjukgymnaster. Fysioterapi 2013, (7):38-44.

